

2024-01-21 [Words and Their Stories] Marathon or Sprint 词汇表

- 1 **ability** 2 [ə'bilɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **ace** 2 [eis] n.幺点; 直接得分的发球; 佼佼者; (俚)最好的朋友 adj.一流的, 突出的 vt.以发球赢一分; 击败 int.太棒了; 太好了 n.(Ace)人名; (英)埃斯
- 4 **adj** 2 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 5 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 6 **also** 2 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 7 **am** 1 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi.(用于第一人称单数现在时) aux.(与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安(人名)
- 8 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 9 **and** 18 [ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 10 **andrew** 1 [ændru:] n.安德鲁(男子名)
- 11 **anna** 1 [ænə] n.安娜(女子名)
- 12 **apartment** 1 [ə'pɑ:tment] n.公寓; 房间
- 13 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 14 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 15 **at** 2 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 16 **available** 1 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 17 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 18 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 19 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 20 **beginning** 1 [bi'gɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 21 **better** 1 [beta] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 22 **bulb** 1 [bʌlb] n.电灯泡; 鳞茎; 球状物 vi.生球茎; 膨胀成球状
- 23 **burn** 1 [bɜ:n] vt.燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi.燃烧; 烧毁; 发热 n.灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 24 **burned** 1 [bɜ:nd] adj.焦头烂额 v.[外科]烧伤 (burn的过去式)
- 25 **but** 3 [强bat, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 26 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 27 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 28 **center** 1 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 29 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 30 **come** 2 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 31 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 32 **consider** 2 [kən'sɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 33 **considering** 1 [kən'sɪdəɪŋ] prep.考虑到; 就...而论 conj.考虑到 v.考虑到 (consider的ing形式)
- 34 **conversation** 1 n.交谈, 会话; 社交; 交往, 交际; 会谈; (人与计算机的)人机对话
- 35 **couple** 1 ['kʌpl] n.对; 夫妇; 数个 vi.结合; 成婚 vt.结合; 连接; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒
- 36 **creating** 1 [kri:'eɪtɪŋ] vbl.创造; 建造; 把...列为
- 37 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 38 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔

- 39 **decorate** 1 ['dekəreɪt] vt. 装饰; 布置; 授勋给 vi. 装饰; 布置
- 40 **definitions** 1 ['defɪnjənz] n. 定义 名词definition的复数形式.
- 41 **describes** 1 [dɪ'skraɪb] vt. 描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 42 **developing** 1 [dɪ'veləpɪŋ] adj. 发展中的 n.[摄]显影 v. 发展 (develop的ing形式)
- 43 **different** 3 ['dɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 44 **distance** 2 ['dɪstəns] n. 距离; 远方; 疏远; 间隔 vt. 疏远; 把...远远甩在后面
- 45 **do** 2 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 46 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 47 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 48 **don** 1 [dɒn] n. 先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt. 穿上 n. (Don) 人名; (缅) 顿; (英) 唐 (男子教名Donald的昵称)
- 49 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗) 多内 (人名); (英) 多恩 (人名)
- 50 **Dreams** 1 [dri:mθ] n. 梦想 名词dream的复数形式.
- 51 **during** 2 ['dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 52 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 53 **endurance** 2 [ɪn'dʒʊərəns] n. 忍耐力; 忍耐; 持久; 耐久
- 54 **energy** 3 ['enədʒi] n. [物] 能量; 精力; 活力; 精神
- 55 **English** 5 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 56 **examples** 1 [ɪɡ'zɑ:mplz] n. 例子 名词example的复数形式.
- 57 **excited** 1 [ɪk'saɪtɪd] adj. 兴奋的; 激动的; 活跃的 v. 激动; 唤起 (excite的过去分词)
- 58 **explore** 1 [ɪk'splɔ:ə] vt. 探索; 探测; 探险 vi. 探索; 探测; 探险
- 59 **expression** 2 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n. 表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 60 **expressions** 3 [ɪk'spreʃənz] n. [数] 表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 61 **fast** 2 [fɑ:st, fæst] adj. 快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv. 迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi. 禁食, 斋戒 n. 斋戒; 绝食 n. (Fast) 人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典) 法斯特
- 62 **feel** 2 [fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 63 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 64 **finding** 1 ['faɪndɪŋ] n. 发现; 裁决; 发现物 v. 找到; 感到 (find的ing形式); 遇到
- 65 **finish** 1 ['fɪnɪʃ] vt. 完成; 结束; 用完 vi. 结束, 终止; 终结 n. 结束; 完美; 回味 (葡萄酒)
- 66 **focus** 1 ['fəʊkəs] n. 焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt. 使集中; 使聚焦 vi. 集中; 聚焦; 调节焦距 n. (Focus) 人名; (瑞典) 福库斯
- 67 **foot** 1 [fʊt] n. 脚; 英尺; 步调; 末尾 vi. 步行; 跳舞; 总计 vt. 支付; 给.....换底 n. (Foot) 人名; (英) 富特
- 68 **for** 4 [强 fɔ: 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 69 **friends** 2 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 70 **friendships** 1 ['frendʃɪps] n. 友谊 (名词friendship的复数形式)
- 71 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 72 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv. 十分, 非常; 完全地; 整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部; 完整
- 73 **get** 3 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 74 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 75 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 76 **good** 2 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 77 **got** 1 [gɒt] v. 得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n. (Got) 人名; (法) 戈; (西、匈、瑞典) 戈特
- 78 **great** 1 [greɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 79 **happens** 1 ['hæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 80 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德

- 81 **have** 3 [hæv, 弱hæv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 82 **he** 1 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 83 **hear** 1 [hiə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 84 **home** 2 [həʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 85 **idea** 1 [ai'di:ə, 'ai'di:ə] n.想法；主意；概念
- 86 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果；即使；是否；(表假设) 假如 n.条件；设想
- 87 **in** 9 [ɪn] prep.按照 (表示方式)；从事于；在...之内 adv.进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 88 **include** 1 [ɪn'klud] vt.包含，包括
- 89 **instead** 2 adv.代替；反而；相反
- 90 **interest** 1 [ɪn'trɪst, 'ɪntər-] n.兴趣，爱好；利息；趣味；同行 vt.使.....感兴趣；引起.....的关心；使.....参与
- 91 **into** 1 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 92 **involved** 1 [ɪn'vɒlvd] adj.有关的；卷入的；复杂的 v.涉及；使参与；包含 (involve的过去式和过去分词)
- 93 **is** 10 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 94 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 95 **job** 3 [dʒɒb] n.工作；职业 vt.承包；代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名；(英)乔布；(法、葡)若布；(?-1605)约伯 (俄) 俄罗斯正教会莫斯科牧首。；(德、塞、捷、荷、意)约布
- 96 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 97 **keep** 1 [ki:p] vt.保持；经营；遵守；饲养 vi.保持；继续不断 n.保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；(英)基普
- 98 **keeps** 1 ['ki:ps] n. 生计；要塞 名词keep的复数形式.
- 99 **know** 2 [naʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 100 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的；知名的；大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 101 **language** 1 ['læŋgwɪdʒ] n.语言；语言文字；表达能力
- 102 **lasting** 1 ['lɑ:stɪŋ, 'lestɪŋ] adj.持久的；永恒的 n.[纺]厚实斜纹织物 v.持续；维持 (last的ing形式)
- 103 **learn** 2 [lɜ:n] vt.学习；得知；认识到 vi.学习；获悉
- 104 **learning** 3 ['lɜ:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 105 **lesson** 1 ['lesən] n.教训；课 vt.教训；上课
- 106 **let** 1 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 107 **life** 4 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 108 **light** 1 n.光；光线；灯；打火机；领悟；浅色；天窗 adj.轻的；浅色的；明亮的；轻松的；容易的；清淡的 vi.点着；变亮；着火 vt.照亮；点燃；着火 adv.轻地；清楚地；轻便地 n.(Light)人名；(英)莱特
- 109 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 110 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的；合适的；有希望的 adv.很可能；或许
- 111 **little** 2 ['lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 112 **ll** 1 abbr.陆上通信线 (LandLines)；下限 (LowerLimit)；低电平 (LowLevel)
- 113 **long** 4 n.长时间；[语]长音节；(服装的)长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.(英、法、德、瑞典)朗 (人名)；(柬)隆 (人名)
- 114 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 115 **lose** 3 [lu:z] vt.浪费；使沉溺于；使迷路；遗失；错过 vi.失败；受损失 n.(Lose)人名；(英)洛斯；(德)洛泽
- 116 **lot** 1 n.份额；许多；命运；阉 adv.(与形容词和副词连用)很，非常；(与动词连用)非常 pron.大量，许多 vt.分组，把...划分 (常与out连用)；把(土地)划分成块 vi.抽签，拈阉
- 117 **make** 2 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 118 **marathon** 10 ['mærəθɒn] n.马拉松赛跑；耐力的考验 adj.马拉松式的；有耐力的 vi.参加马拉松赛跑
- 119 **matteo** 1 n. 马泰奥
- 120 **means** 2 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 121 **method** 1 ['meθəd] n.方法；条理；类函数 adj.使用体验派表演方法的

- 122 **method** 1 [ˈmeθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 123 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might) 人名; (英) 迈特
- 124 **money** 1 [ˈmʌni] n. 钱; 货币; 财富 n. (Money) 人名; (英) 莫尼; (西、法) 莫内
- 125 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 126 **more** 1 [mɔː] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More) 人名; (英、法) 莫尔; (意、西、以) 莫雷
- 127 **move** 1 n. 移动; 步骤; 迁居; 策略 vi. 移动; 搬家, 迁移; 离开 vt. 移动; 感动
- 128 **my** 2 [maɪ; 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 129 **need** 3 [niːd] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 130 **new** 5 [njuː, nuː] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n. (New) 人名; (英) 纽
- 131 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 132 **nice** 1 [naɪs] adj. 精密的; 美好的; 细微的; 和蔼的 n. (Nice) 人名; (英) 尼斯
- 133 **no** 1 [nəʊ] adv. 不 adj. 没有; 不是 n. 不; 否决票 abbr. 数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n. (No) 人名; (柬) 诺; (越) 努
- 134 **not** 6 adv. 表示否定, 不 n. “非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 135 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n. 笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt. 注意; 记录; 注解
- 136 **now** 2 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 137 **of** 7 [ɒv, əv, v, f] prep. 关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 138 **OK** 1 [ˈəʊkeɪ, ˌəʊkeɪ, ˈəʊkeɪ] adj. 好的; 不错的 adv. 行; 很好 int. 好; 可以 vt. 对...表示同意 n. 同意
- 139 **On** 4 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv. 向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep. 向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj. 开着的; 发生着的, 正在进行中 n. (On) 人名; (日) 温(姓、名); (缅、柬、印) 翁
- 140 **or** 8 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n. (Or) 人名; (中) 柯(广东话·威妥玛); (柬) 奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典) 奥尔
- 141 **order** 1 [ˈɔːdə] n. 命令; 顺序; 规则; [贸易] 定单 vt. 命令; 整理; 订购 vi. 命令; 定货
- 142 **out** 6 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 143 **over** 4 [ˈəʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n. (Over) 人名; (俄、西、土) 奥韦尔
- 144 **pace** 3 n. 一步; 步速; 步伐; 速度 vi. 踱步; 缓慢而行 vt. 踱步于; 用步测 n. (Pace) 人名; (捷) 帕采; (英) 佩斯; (法) 帕斯; (罗) 帕切
- 145 **paceing** 2 [ˈpeɪsɪŋ] n. 步测; 调步; 定步 pace 的现在分词形式.
- 146 **patient** 2 adj. 有耐心的, 能容忍的 n. 病人; 患者 n. (Patient) 人名; (法) 帕蒂安
- 147 **people** 1 [ˈpiːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 148 **person** 1 [ˈpɜːsən] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person) 人名; (法、俄、德) 佩尔松; (瑞典) 佩尔松; (英) 珀森
- 149 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n. (Place) 人名; (罗) 普拉切; (法) 普拉斯; (英) 普莱斯
- 150 **plans** 1 [ˈplænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 151 **point** 1 [pɔɪnt] n. 要点; 得分; 标点; [机] 尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n. (Point) 人名; (法) 普安
- 152 **possible** 2 [ˈpɒsəbl̩] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 153 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv. 大概; 或许; 很可能
- 154 **program** 1 [ˈprɒɡræm, -grəm] n. 程序; 计划; 大纲 vt. 用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi. 编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 155 **project** 1 [英 [prɒˈdʒekt] 美 [prəˈdʒekt] vi. 设计; 计划; 表达; 投射 vt. 设计; 计划; 发射; 放映 n. 工程; 计划; 事业
- 156 **projects** 1 [ˈprɒdʒektz] [projected] 的第三人称单数
- 157 **quickly** 1 [ˈkwɪkli] adv. 迅速地; 很快地
- 158 **race** 4 n. 属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt. 使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi. 比速度, 参加竞赛; 全速行进 n. (Race) 人名; (英) 雷斯; (塞) 拉采
- 159 **racer** 1 [ˈreɪsə] n. 比赛者; 比赛用的汽车
- 160 **races** 2 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 161 **rate** 1 [reɪt] n. 比率, 率; 速度; 价格; 等级 vt. 认为; 估价; 责骂 vi. 责骂; 被评价 n. (Rate) 人名; (法、塞) 拉特
- 162 **really** 1 [ˈriːəli, ˈriːli] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 163 **remind** 1 [rɪˈmaɪnd] vt. 提醒; 使想起

- 164 **require** 1 [rɪ'kwaɪə] vt. 需要; 要求; 命令
- 165 **resources** 2 [rɪ'sɔːsɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 166 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n. 结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi. 结果; 导致; 产生
- 167 **run** 3 vi. 经营; 奔跑; 运转 vt. 管理, 经营; 运行; 参赛 n. 奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n. (Run) 人名; (塞) 鲁恩
- 168 **runner** 1 [ˈrʌnə] n. 跑步者; 走私者; 推销员; 送信人 n. (Runner) 人名; (英) 朗纳
- 169 **runners** 1 [ˈrʌnəz] n. 滑行装置; 页边行数; 跑步者, 赛跑选手 名词runner的复数形式.
- 170 **running** 2 [ˈrʌnɪŋ] n. 运转; 赛跑; 流出 adj. 连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v. 跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n. (Running) 人名; (英) 朗宁
- 171 **say** 2 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 172 **saying** 1 [ˈseɪɪŋ] n. 话; 谚语; 言论 v. 说 (say的ing形式)
- 173 **settle** 1 [ˈsetl] vi. 解决; 定居; 沉淀; 下陷 vt. 解决; 安排; 使...定居 n. 有背长椅 n. (Settle) 人名; (英) 塞特尔
- 174 **she** 1 [ʃiː] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 余 (普通话·威妥玛)
- 175 **short** 1 [ʃɔːt] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n. (Short) 人名; (英) 肖特
- 176 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj. 相似的 n. 类似物
- 177 **simply** 1 [ˈsɪmpli] adv. 简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 178 **slow** 1 [sləʊ] adj. 慢的; 减速的; 迟钝的 vi. 变慢; 变萧条 vt. 放慢; 阻碍 adv. 慢慢地; 迟缓地 n. (Slow) 人名; (英) 斯洛
- 179 **smith** 1 [smɪθ] n. 铁匠; 锻工; 制作者 vt. 锻制 vi. 锻打金属; 当锻工
- 180 **so** 1 [ˈsəʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 181 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 182 **something** 5 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 183 **speed** 2 [spiːd] vi. 超速, 加速; 加速, 迅速前行; 兴隆 n. 速度, 速率; 迅速, 快速; 昌盛, 繁荣 vt. 加快...的速度; 使成功, 使繁荣 n. (Speed) 人名; (英) 斯皮德
- 184 **sprint** 7 [sprɪnt] vi. 冲刺, 全速跑 n. 冲刺; 短跑 vt. 全速奔跑
- 185 **sprinting** 1 [sprɪntɪŋ] vi. 全力奔跑; 冲刺 n. 短距离赛跑; 冲刺
- 186 **sprints** 1 [sprɪnt] vi. 全力奔跑; 冲刺 n. 短距离赛跑; 冲刺
- 187 **start** 3 [stɑːt] vt. 开始; 启动 vi. 出发 n. 开始; 起点
- 188 **started** 1 [s'tɑːtɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 189 **steady** 2 [stiːdi] adj. 稳定的; 不变的; 沉着的 vi. 稳固 vt. 使稳定; 稳固; 使坚定 adv. 稳定地; 稳固地 n. 关系固定的情侣; 固定支架
- 190 **steam** 2 [stiːm] vt. 蒸, 散发; 用蒸汽处理 n. 蒸汽; 精力 vi. 蒸, 冒水汽 adj. 蒸汽的
- 191 **stories** 2 [ˈstɔːrɪz] n. 故事, 传说 (名词story的复数形式) v. 讲...的故事; 说假话 (动词story的第三人称单数形式)
- 192 **story** 1 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 193 **strategy** 1 [ˈstrætɪdʒi] n. 战略, 策略
- 194 **strong** 1 [strɒŋ, strɔːŋ] adj. 坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv. 强劲地; 猛烈地 n. (Strong) 人名; (英) 斯特朗
- 195 **studying** 1 [ˈstʌdɪŋ] n. 研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学) 习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v. 研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 196 **success** 1 [sək'ses] n. 成功, 成就; 胜利; 大获成功的人或事物
- 197 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such) 人名; (英) 萨奇; (德) 祖赫
- 198 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n. (Sure) 人名; (英) 休尔
- 199 **take** 2 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 200 **takes** 2 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 201 **talking** 1 [ˈtɔːkɪŋ] adj. 说话的, 多嘴的; 有表情的 n. 讲话, 谈论 v. 谈论; 讲话 (talk的ing形式) n. (Talking) 人名; (英) 托金
- 202 **task** 1 [tɑːsk, tæsk] vt. 分派任务 n. 工作, 作业; 任务
- 203 **term** 2 n. 术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的) 项 vt. 把...叫做 n. (Term) 人名; (泰) 丁
- 204 **test** 1 [test] n. 试验; 检验 vt. 试验; 测试 vi. 试验; 测试 n. (Test) 人名; (英) 特斯特
- 205 **tests** 1 [test] n. 考验; 试验; 测试 vt. 试验; 测试; 接受测验

- 206 **than** 1 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 207 **that** 9 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 208 **the** 12 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 209 **their** 4 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 210 **themselves** 2 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 211 **there** 1 [ðeə, 弱ðeə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 212 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 213 **they** 3 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 214 **things** 2 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 215 **this** 7 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 216 **time** 11 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 217 **tire** 1 ['taɪə] vi.疲劳; 厌倦 vt.使...疲倦; 使...厌烦 n.轮胎; 头饰 n.(Tire)人名; (土)蒂雷
- 218 **tired** 2 ['taɪəd] adj.疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v.疲倦; 对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 219 **to** 23 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 220 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 221 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 222 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 223 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 224 **types** 1 ['taɪps] n.类型 v.打字 名词type的复数形式.
- 225 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 226 **until** 1 [ˌʌn'tɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 227 **usage** 1 ['ju:zɪdʒ] n.使用; 用法; 惯例
- 228 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 229 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 230 **ve** 1 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 231 **very** 3 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 232 **visit** 1 ['vɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 233 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 234 **wait** 2 [weɪt] vt.等候; 推迟; 延缓 vi.等待; 耽搁; 伺候用餐 n.等待; 等候 n.(Wait)人名; (英)韦特; (捷)魏特
- 235 **want** 3 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 236 **we** 5 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 237 **well** 3 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 238 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 239 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 240 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 241 **win** 1 vt.赢得; 在...中获胜 vi.赢; 获胜; 成功 n.赢; 胜利 n.(Win)人名; (德、荷、缅)温; (英)温(女子教名Winifred的昵称)
- 242 **wins** 1 视窗网际网路名称服务
- 243 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 244 **words** 4 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 245 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 246 **working** 1 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 247 **works** 1 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 248 **worried** 1 ['wɜ:ri:d, 'wɜ:ri:d] adj.担心的

249 **would** 2 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

250 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

251 **you** 8 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

252 **your** 1 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的

253 **yourself** 1 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn